



## PEMBUATAN MASKER WAJAH DARI TEPUNG BERAS MERAH DAN YOGHURT

Queen Syabrina

MTsN 1 Model Banda Aceh, Aceh, Indonesia

Email: [quennsyabrina@gmail.com](mailto:quennsyabrina@gmail.com)**Abstract**

This study aims to describe the production of a natural facial mask using red rice flour and plain yogurt and to determine respondents' perceptions of its aroma, texture, and color. The research was conducted at home in March 2026 using an experimental method. Data were collected through observation, experimentation, questionnaires, and documentation involving 20 respondents. Red rice was ground into flour, sifted, and mixed with plain yogurt to form a paste. The results showed that 75% of respondents gave positive assessments of the mask's aroma, while 85% gave positive assessments of its texture and color. These findings indicate that the mask was generally well received based on its sensory characteristics. Further research is needed to evaluate its safety and actual effects on skin condition.

**Kata kunci:** masker wajah, tepung beras merah, yoghurt, perawatan kulit, uji organoleptik.

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses pembuatan masker wajah dari tepung beras merah dan yoghurt serta tanggapan responden terhadap aroma, tekstur, dan warna masker. Penelitian dilaksanakan di rumah pada Maret 2026 menggunakan metode eksperimen. Data diperoleh melalui observasi, eksperimen, angket, dan dokumentasi dengan melibatkan 20 responden. Beras merah dihaluskan menjadi tepung, diayak, kemudian dicampurkan dengan yoghurt plain hingga membentuk pasta. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 75% responden memberikan penilaian positif terhadap aroma, sedangkan 85% memberikan penilaian positif terhadap tekstur dan warna. Hasil ini menunjukkan bahwa masker memperoleh tanggapan yang baik berdasarkan karakteristik produk yang dinilai. Penelitian lanjutan diperlukan untuk menguji keamanan dan manfaat masker terhadap kondisi kulit.

**Keywords:** facial mask, red rice flour, yogurt, skin care, sensory evaluation.

**Article History**

Received: Oktober 2026

Reviewed: Oktober 2026

Published: Oktober 2026

Plagiarism Checker

No 237.u873247.fh8374

Copyright : Author

Publish by : Kohesi



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

**PENDAHULUAN**

Perawatan wajah merupakan salah satu upaya untuk menjaga kebersihan dan kesehatan kulit. Beras merah mengandung zat gizi dan antioksidan, sedangkan yoghurt mengandung asam laktat yang berpotensi membantu pengelupasan sel kulit mati. Kedua bahan tersebut dapat dikombinasikan sebagai bahan dasar masker wajah alami.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses pembuatan masker dari tepung beras merah dan yoghurt serta mengetahui tanggapan responden terhadap aroma, tekstur, dan warna masker.



## METODE PENELITIAN

Penelitian dilaksanakan di rumah pada Maret 2026 menggunakan metode eksperimen sederhana. Bahan yang digunakan adalah beras merah dan yoghurt plain, sedangkan alatnya meliputi blender, ayakan, mangkuk, sendok, dan wadah.

Beras merah dibersihkan, dikeringkan, dihaluskan, dan diayak. Tepung kemudian dicampurkan dengan yoghurt hingga membentuk pasta. Data dikumpulkan melalui observasi, eksperimen, angket, dan dokumentasi terhadap 20 responden.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa masker berhasil dibuat dari tepung beras merah dan yoghurt plain. Berikut penilaian responden.

| Aspek penilaian | Penilaian positif | Persentase |
|-----------------|-------------------|------------|
| Aroma           | 15 dari 20        | 75%        |
| Tekstur         | 17 dari 20        | 85%        |
| Warna           | 17 dari 20        | 85%        |

Hasil tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar responden memberikan tanggapan positif terhadap aroma, tekstur, dan warna masker. Tekstur masker dinilai cukup baik dan warna produk dapat diterima oleh responden. Namun, penelitian ini belum mengukur perubahan kelembapan atau kecerahan kulit secara objektif. Oleh karena itu, diperlukan penelitian lanjutan untuk mengetahui efektivitas dan keamanan penggunaannya.

## SIMPULAN

Masker wajah dari tepung beras merah dan yoghurt dapat dibuat melalui proses penghalusan beras merah dan pencampuran dengan yoghurt plain. Sebanyak 75% responden memberikan penilaian positif terhadap aroma, sedangkan 85% memberikan penilaian positif terhadap tekstur dan warna. Dengan demikian, masker ini memperoleh tanggapan yang baik berdasarkan karakteristik produk yang dinilai, tetapi manfaatnya terhadap kondisi kulit masih perlu diteliti lebih lanjut.

## UCAPAN TERIMA KASIH

saya mengucapkan terima kasih kepada seluruh teman teman, pihak sekolah, dan keluarga yang telah mendukung pelaksanaan penelitian ini.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Handayani, B. S., & Singke, J. (2019). Pemanfaatan tepung beras merah dan yoghurt sebagai masker wajah tradisional untuk perawatan kulit wajah kering.
2. Putri, T., Supiani, T., & Jubaedah, L. (2024). Uji kelayakan pengembangan buku panduan pembuatan masker beras merah dan yoghurt berdasarkan ahli media.
3. Supartiningsih, S., Marpaung, J. K., & Laila, A. (2022). Formulasi sediaan serbuk beras merah (*Oryza sativa* L.) sebagai masker wajah.